**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Maardu Gümnaasium**

Õppeaasta:  **2024/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või**  **kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 9.01 | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund)  Paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 1 |
| 16.01 | Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.  Teemad:  o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; o sõidutee ületamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel:  [http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/](http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/)  *Google streetview* – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).  Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: <http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/> Kordamisküsimused kodus lk 5.  <https://www.youtube.com/watch?v=qqz0ZXqu_HY&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=9> | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.  Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). | 2 |
| 23.01 | Suunamärguanded ja asukoht teel   * Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. * Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis- märguanne. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10  Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10.  <https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=7>  <https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=8> | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.  Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. | 2 |
| 30.01 | Vasak- ja tagasipööre  Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)  Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 11–14  Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.  Vt liikenneturvast liikumist:  [https://www.youtube.com/watch?v=ld-](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)  [XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5) | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. | 2 |
| 6.02 | Parema käe reegel  Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | „Jalgratturi tööraamat“ lk 15–17  Ristmiku läbimängimine.  Kordamine.  <https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=10> | Õpilane oskab määrata sõidukite liikumise suunda ning hinnata liikumise kiirust | 2 |
| 13.02 | Sõidueesõigus  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 18  „Jalgratturi tööraamat“ lk 19-26  Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias  Töölehed. | Õpilane teab ja tunneb nõudeid jalgratturile ning oskab vastavalt nõuetele käituda | 2 |
| 5.03 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 27-30  Liiklusmärkide komplekt;  kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias  Töölehed. | Õpilane teab ja tunneb nõudeid jalgratturile ning oskab vastavalt nõuetele käituda | 2 |
| 12.03 | Foorid, reguleerija märguanded. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 31-33  Läbimängimine |  | 1 |
| 19.03 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 34  Tunne liiklusmärke  <https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=3> | Õpilane oskab eristada valet/ohtlikku liikluskäitumist õigest/ohutust käitumisest | 1 |
| 26.03 | Raudtee ohutus.  Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | „Jalgratturi tööraamat“ lk 35-36  Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega  <https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=4>  Katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | Õpilane oskab valida tee, sh raudtee ületamiseks kõige ohutumat kohta; oskab valida jalgrattaga sõitmiseks ohutut kohta | 1 |
| 2.04 | Kahoot | Kordav Kahoot:  Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid | Meeskonnatöö | 1 |
| 9.04 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 16.04 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 7.05 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  <https://www.youtube.com/watch?v=oLvEMMw5D84&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=2>  <https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BlQ&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=5> | Õpilane oskab kasutada ohutust tagavaid kaitsevahendeid | 2 |
| 14.05 | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1> | Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 21.05 | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid  <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1> | Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 27.-30.05 | Teooriaeksam | Testid  <https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=6> |  | 1 |
| 27.-30.05 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks |  | 1 |
| 25 min lapse kohta |  |