**JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Maardu Gümnaasium**

Õppeaasta:  **2024/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal või****kuupäev** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| 9.01 | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund) Paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).  | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.   | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.  | 1 |
| 16.01 | Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine. Teemad: o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; o sõidutee ületamine.  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised. „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: [http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liikluse-pohimoisted/](http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglid-jalgratturile/liikluse-pohimoisted/) *Google streetview* – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada). Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: <http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/> Kordamisküsimused kodus lk 5. <https://www.youtube.com/watch?v=qqz0ZXqu_HY&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=9> | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).  | 2 |
| 23.01 | Suunamärguanded ja asukoht teel * Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul.
* Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis- märguanne.

  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres. Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 10. <https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=7><https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=8> | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.  | 2 |
| 30.01 | Vasak- ja tagasipööre Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda) Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine  | „Jalgratturi tööraamat“ lk 11–14Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Vt liikenneturvast liikumist: [https://www.youtube.com/watch?v=ld-](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)[XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf_30rqWCiygf9J&index=5)   | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.   | 2 |
| 6.02 | Parema käe reegelSamaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik |  „Jalgratturi tööraamat“ lk 15–17Ristmiku läbimängimine.Kordamine.<https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=10> | Õpilane oskab määrata sõidukite liikumise suunda ning hinnata liikumise kiirust | 2 |
| 13.02 | SõidueesõigusLiiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 18„Jalgratturi tööraamat“ lk 19-26Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide AliasTöölehed. | Õpilane teab ja tunneb nõudeid jalgratturile ning oskab vastavalt nõuetele käituda | 2 |
| 5.03 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 27-30Liiklusmärkide komplekt;kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide AliasTöölehed. | Õpilane teab ja tunneb nõudeid jalgratturile ning oskab vastavalt nõuetele käituda | 2 |
| 12.03 | Foorid, reguleerija märguanded. |  „Jalgratturi tööraamat“ lk 31-33Läbimängimine |   | 1 |
| 19.03 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 34Tunne liiklusmärke<https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=3> | Õpilane oskab eristada valet/ohtlikku liikluskäitumist õigest/ohutust käitumisest | 1 |
| 26.03 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | „Jalgratturi tööraamat“ lk 35-36Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega<https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=4>Katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | Õpilane oskab valida tee, sh raudtee ületamiseks kõige ohutumat kohta; oskab valida jalgrattaga sõitmiseks ohutut kohta | 1 |
| 2.04 | Kahoot | Kordav Kahoot: Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid  | Meeskonnatöö  | 1 |
| 9.04 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 16.04 | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid |  Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 7.05 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul |  Koonused, kriidid, muud vahendid<https://www.youtube.com/watch?v=oLvEMMw5D84&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=2><https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BlQ&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=5> | Õpilane oskab kasutada ohutust tagavaid kaitsevahendeid | 2 |
| 14.05 | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid<https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1> |  Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 21.05 | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid<https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=1> |  Õpilane tunneb/teab/mõistab liikluseeskirja nõudeid jalgratturile | 2 |
| 27.-30.05 | Teooriaeksam  | Testid<https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc&index=6> |   | 1 |
| 27.-30.05 | Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul  | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks  |   | 1 |
| 25 min lapse kohta  |   |